七0、推展全民運動為運動部施政目標之一，近年規律運動人口比率雖增加，惟民眾對住家附近運動場所設置情形認為充足之比例及對公眾運動場環境之滿意度均待提升

運動部及所屬115年度預算案公務預算編列66億4,446萬6千元(另有一般性補助款54億1,446萬6千元)及運動發展基金(以下簡稱運發基金)編列93億7,284萬1千元。為提升民眾運動習慣，政府自99年起，推動為期6年「打造運動島計畫」，期促進「潛在性運動人口」成為「自發性運動人口」，並於105年起推動「運動ｉ臺灣」計畫，以「自發、樂活、愛運動」為願景，屆期後，續於111年起推動「運動ｉ臺灣」2.0計畫，114年9月9日運動部及全民運動署成立，「推展全民運動」為其施政目標之一。經查：

(一)近年投入全民運動經費概增，規律運動人口比率增加

為落實全民運動推廣，運動部(原教育部體育署)106至115年度於公務預算及運發基金每年編列全民運動相關經費，公務預算由106年度之1.85億元，至114年度已增為3.66億元，115年度預算案更大幅增為14.52億元，同期間運發基金預算亦由4.98億元增為114年度11.80億元，115年度預算案則減為2.19億元(詳表1)，近年公務預算加運發基金投入全民運動之經費概增。由106至113年度合計預算數之執行率觀之，公務預算執行率97.27%、運發基金為94.98%。

同期間我國規律運動人口比率呈增長趨勢，由106年度33.2%，增為113年度增35.3%(詳表2)。而民眾最常從事運動項目，由近5年度(109至113年度)變化觀之(詳表3)，109、112及113年度前3名排序皆為散步/走路/健走、慢跑及爬山，111年度爬山則高於慢跑，另110年度受新冠肺炎流行高峰影

響，在家健身訓練躍升為第 3 名。另散步/走路/健走占比呈逐年增加趨勢，慢跑及爬山則各年度增減不一。球類運動則以籃球和羽球占比較高。

表 1　106 至 115 年度全民運動相關預算編列及執行情形表

單位：新臺幣千元；%

年度	公務		運動發展基金	
	法定預算	決算	法定預算	決算
106	185,210	193,768	497,986	524,910
107	180,712	170,116	622,592	669,587
108	174,987	170,059	741,879	702,587
109	168,988	139,477	838,008	534,548
110	160,596	117,519	924,530	924,524
111	192,170	215,787	1,101,369	1,029,637
112	279,629	289,591	926,145	911,285
113	355,050	354,689	936,590	961,215
小計	1,697,342	1,651,006	6,589,099	6,258,293
預算執行率		97.27		94.98
114	366,117	187,299	1,180,590	216,278
115	1,452,305	-	218,937	-

說　　明：1.106 及 112 年度公務決算數超過預算數，主要以動支第二預備金支應，111 年度則以經費流用。114 年度法定預算含追加預算(以下同)，該年度決算數為截至 7 月底執行數。

2.106 至 114 年度所填全民運動相關預算包含公務預算「體育教育推展-辦理全民體育教育及輔導辦理全國性綜合運動賽會」、「國家體育建設-推展全民運動」及運發基金「非亞奧運及基層運動人才培育計畫」。

3.115 年度預算案公務預算為運動部全民運動署公務預算，另有一般性補助款 9 億 8,051 萬 2 千元。

資料來源：運動部提供。

表 2　106 至 113 年度我國規律運動及不運動人口比率統計-性別

單位：%

年度	規律運動人口	不運動人口	規律運動		不運動人口	
			女性	男性	女性	男性
106	33.2	14.7	30.9	35.6	15.0	14.3
107	33.5	16.9	30.4	36.7	17.9	15.9
108	33.6	16.4	30.7	36.5	17.5	15.2
109	33.0	17.2	30.4	35.7	17.9	16.6
110	33.9	19.8	32.4	35.4	20.2	19.5
111	34.0	18.2	30.8	37.3	19.6	16.8
112	35.0	17.4	31.5	38.7	18.3	16.6
113	35.3	17.1	32.0	38.7	18.1	16.0

資料來源：運動部提供。

表 3　109 至 113 年度民眾最常從事前 15 項運動項目統計表 單位：%

年度/項目	109		110		111		112		113	
	排名	占比	排名	占比	排名	占比	排名	占比	排名	占比
散步/走路/健走	1	51.8	1	55.4	1	61.9	1	57.1	1	57.4
慢跑	2	21.1	2	18.0	3	16.9	2	18.6	2	18.1
爬山	3	11.5	4	11.9	2	17.8	3	12.3	3	12.4
籃球	4	8.8	7	7.3	7	9.5	8	8.6	8	8.6
伸展操/皮拉提斯/瑜珈	5	8.4	5	11.7	8	6.6	6	9.4	6	9.2
騎腳踏車	6	7.9	6	9.3	4	14.4	5	10.7	5	10.4
在家健身訓練	7	6.7	3	12.5	5	12.8	4	10.7	4	11.2
上民間健身房	8	5.3	9	4.8	9	6.1	9	5.2	9	5.8
游泳	9	4.8	11	3.1	10	5.1	10	4.7	10	4.9
羽球	10	4.6	8	6.3	6	11.4	7	9.1	7	9.2
武術類	11	3.1	12	2.7	13	2.6	12	2.6	12	2.7
有氧舞蹈	12	2.5	10	4.2	15	2.2	11	2.9	11	3.2
桌球	13	1.4	14	1.3	11	3.2	13	2.5	13	2.7
上國民運動中心	14	1.2	15	1.0	14	2.4	15	1.8	14	2.1
排球	15	1.2	13	1.4	16	2.1	14	1.9	15	2.0

說　　明：1.表內前 15 項係以 109 年度為基準，觀察 109 至 113 年度排名和占比之變化。

2.表內在家健身訓練包含仰臥起坐、伏地挺身、交互蹲跳、跳繩、爬樓梯、搖呼拉圈等。而武術類包括內功、內外丹功、太極拳、長拳、香功、禪功、法輪功、五行操、易經操及回春操。

資料來源：彙整自 i 運動資訊平台(https://isports.sa.gov.tw/)之 109 至 113 年度運動現況調查。

(二)106 至 113 年度投入充實及優化運動設施經費逾 206 億元，惟民眾對住家附近運動場所設置情形認為充足之比例及對公眾運動場環境之滿意度均待提升

為充實國內休閒運動設施，滿足民眾多元運動需求，體育署近年於公務預算及前瞻基礎建設計畫(簡稱前瞻)特別預算編列「營造休閒運動環境計畫(106 至 110 年)」、「充實全民運動環境計畫(110 至 117 年)」及「優化全民運動與賽會環境計畫(113 至 116 年)」等補助地方政府新建、整建及優化全民運動設施，106 至 113 年度投入相關經費決算逾 206 億元，114 年度法定預算 21 億 8,785 萬 4 千元，115 年度預算案編列 17 億 3,400 萬元(另有一般性補助款 36 億 9,850 萬元)(詳表 4)，截至 114

年 7 月底各市縣運動場館總數 1 萬 2,342 座，以高雄市 1,220 座最多，其次為新北市 1,213 座及臺北市 1,191 座(詳表 5)。

表 4　106 至 115 年度運動設施相關預算編列及執行情形表

單位：新臺幣千元；%

年度	公務		前瞻特別預算	
	法定預算	決算	法定預算	決算
106	1,462,954	1,399,712	3,544,000	3,493,426
107	677,232	677,149		
108	659,422	659,363	6,456,000	6,040,582
109	71,857	70,233		
110	150,167	189,455	4,200,000	4,199,910
111	352,360	352,294		
112	746,919	746,823	1,967,900	1,897,349
113	870,455	876,981		
小計	4,991,366	4,972,010	16,167,900	15,631,267
預算執行率		99.61		96.68
114	2,187,854	1,035,447	–	–
115	1,734,000	–	–	–

說　　明：1.前瞻特別預算為 2 年 1 期。114 年度決算數為截至 7 月底執行數。
2.106 至 114 年度所填運動設施相關預算係包含公務預算「體育教育推展-改善及輔導各年齡層運動設施」及「國家體育建設-整建運動設施」。
3. 115 年度預算案運動設施相關預算為公務預算「國家運動推展」計畫項下整建運動設施，另有一般性補助款 36 億 9,850 萬元。
4.110 年度公務決算數超過預算數以動支第二預備金支應。

資料來源：運動部提供。

表 5　截至 114 年 7 月底各市縣運動場館數量統計表　　單位:座

縣市別	國民運動中心	運動公園	游泳池	棒壘球場	足球場	籃球場	槌球場	其他場館	合計
合計	**53**	**514**	**946**	**435**	**686**	**5,255**	**108**	**4,912**	**12,342**
基隆市	1	4	19	3	6	93	0	42	163
新北市	17	92	71	42	44	583	11	462	1,213
臺北市	12	94	181	27	45	408	6	524	1,191
桃園市	6	80	60	26	37	403	10	292	828
新竹縣	1	22	18	11	20	163	2	178	392
新竹市	2	2	29	12	14	82	3	122	262
苗栗縣	0	10	20	17	11	211	6	145	410
臺中市	6	56	86	49	45	489	17	445	1,131
南投縣	0	4	24	10	11	210	2	207	464
彰化縣	2	43	41	18	30	376	11	295	771

縣市別	國民運動中心	運動公園	游泳池	棒壘球場	足球場	籃球場	槌球場	其他場館	合計
雲林縣	1	10	18	19	24	282	5	273	621
嘉義市	1	1	12	8	12	53	1	87	173
嘉義縣	0	11	16	18	53	169	1	116	373
臺南市	1	27	105	42	79	378	10	466	1,080
高雄市	1	9	104	33	106	499	2	476	1,220
屏東縣	1	25	38	24	45	274	4	315	700
宜蘭縣	1	12	25	16	29	176	7	128	381
花蓮縣	0	6	29	23	41	160	4	162	419
臺東縣	0	6	30	30	20	131	6	108	325
澎湖縣	0	0	3	3	12	60	0	39	117
連江縣	0	0	3	2	0	16	0	4	25
金門縣	0	0	11	2	2	39	0	29	83

說　　明：1.表內運動場館數量包含學校運動場館。另因國民運動中心及運動公園包含各類運動設施,為避免重複計算,不列入表內合計欄位。

2.其他場館：含棒壘球打擊練習場、網球場館、高爾夫球場、高爾夫球練習場、迷你高爾夫球場、羽球場館、撞球場館、桌球場館、排球場館、保齡球場館、橄欖球場、沙灘排球場、曲棍球場、手球場、沙灘手球場、跳水池、輕艇練習池、滑冰場、潛水池、水球池、冰上曲棍球場、海水浴場、田徑場、環形或直線慢跑場、卡巴迪場地、射箭場、靶場、射擊場、馬術場、自行車道、滑草場、拔河場、賽車場、自由車場、滑輪場/溜冰場、極限運動場、滑板場、直排輪場、BWX 運動場、攀岩場/抱石場、其他設施、BWX 土坡競速、漆彈場、跆拳道場、拳擊場、角力場、劍道場、空手道場、擊劍場、柔術場、相撲道場、武術場、柔道場、競技體操室、韻律體操室、多功能舞蹈教室、重量訓練室、舉重室/健力室、飛輪室、TRX 室、多功能健身房/體適能中心、身心障礙（銀髮族運動休閒會館）、樂活運動站。

資料來源：運動部提供。

為充分瞭解全民運動推展政策或計畫之執行情形，運動部每年委外進行「運動現況調查」，以量化之數據，具體呈現國人運動參與之實際情形，由 105 至 113 年度調查民眾對住家附近運動場所設置充足及環境滿意度統計觀之(詳表 6)，在前揭充實及優化全民運動設施計畫推動前之 105 年度，民眾覺得住家附近運動場所設置情形充足比例為 61.5%，而推動後之 106 至 113 年度，該期間最低為 107 年度 56.1%，最高為 109 年度 68.9%，至 113 年度則為 62.1%，民眾覺得住家附近運動場所設置情形充足比例未顯著增加。而民眾對當地市縣公眾運動場所

環境滿意度，105 年度尚為 61.3%，至 113 年度則降為 54.9%。

表 6　105 至 113 年度調查民眾對住家附近運動場所設置充足及環境滿意度統計表

單位：%

年度/項次	105	106	107	108	109	110	111	112	113
民眾對住家附近運動場所設置情形充足之比例	61.5	62.0	56.1	56.8	68.9	64.9	62.2	61.6	62.1
民眾對當地市縣公眾運動場所環境滿意度	61.3	56.8	55.5	53.4	59.9	56.5	55.5	54.8	54.9

資料來源：彙整自 i 運動資訊平台(https://isports.sa.gov.tw/)之 105 至 113 年度運動現況調查。

綜上，推展全民運動為運動部施政目標之一，為落實全民運動推廣，近年投入全民運動經費概增，規律運動人口比率由 106 年度 33.2%增為 113 年度 35.3%。而為充實國內休閒運動設施，滿足民眾多元運動需求，106 至 113 年度投入充實及優化運動設施經費逾 206 億元，惟民眾對住家附近運動場所設置情形認為充足之比例及對公眾運動場環境之滿意度未顯著增加或有下降情形，均待提升。

（分機：1920 廖來第）